

The book was found

# Fibromialgia Y Síndrome De Fatiga Crónica (Spanish Edition)



## Synopsis

La obra incluye, de modo pionero, las últimas investigaciones y avances sobre estas dolencias gracias a las aportaciones de médicos altamente especializados y de la Plataforma para la Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple. (Web Blogdefarmacia) Miguel Ángel Almodovar, menciona que esta enfermedad no es curable, pero los médicos se rigen por medio de un tratamiento, para que las consecuencias no sean extremas, el método incluye una rutina de ejercicio, técnicas de control de estrés, y mantener una alimentación que sea saludable. (Web El Quetzalteco) Ediciones Nowtilus pretende que esta obra se convierta en una guía práctica, útil y de comprensión sencilla, para que el lector pueda conocer estas enfermedades neurológicas e inmunológicas que aún no tienen un tratamiento. (Foro El País) Este título es una revisión amplia, crítica y rabiosamente actualizada, respecto al conocimiento de estas dolencias desde la ciencia nutricional. Una alternativa de tratamiento para la FM y el SFC con suplementos nutricionales, esperanzadora, efectiva y sin efectos secundarios. (Web Portales Médicos) El autor apuesta decididamente por introducir un novedoso tratamiento a base de suplementos alimenticios, que evita el mero enmascaramiento de los síntomas y los serios problemas secundarios que originan los tratamientos farmacológicos. (Web Vuestros Libros) Una guía que descubre al mundo estas enfermedades a menudo ignoradas por los estamentos de salud y que propone un método saludable. La Fibromialgia es una enfermedad que afecta al 3% de la población, de ellos un 90% son mujeres, además esa una enfermedad sin diagnóstico y sin tratamiento, estas circunstancias hacen que los enfermos a menudo sean invisibles y estén solos. Otro tanto le pasa al Síndrome de Fatiga Crónica, por eso Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica viene a ofrecer una alimentación específica y unos complementos nutricionales como una alternativa que, como demuestran las investigaciones más recientes, es eficaz, no tiene efectos secundarios y es barata. Prologada por la presidenta de la Plataforma Nacional para la Fibromialgia, el Síndrome de Fatiga Crónica y la Sensibilidad Química Múltiple, la obra viene a ofrecer una ayuda a los que sufren estas enfermedades y, a los que no, les ayudará a comprender a los enfermos de estas patologías. La experiencia de Miguel Ángel Almodovar como nutricionista se combina con la documentación sobre las últimas investigaciones sobre el tema, y con la colaboración de las asociaciones para ofrecer una alternativa a los enfermos, ya que la alopatía y otras terapias están fuera del sistema sanitario. Estas investigaciones y colaboraciones muestran la eficacia de la dieta y de los suplementos nutricionales a la hora de combatir y paliar los síntomas de estas enfermedades crónicas. Razones para comprar la obra:- La alimentación sana y los

complementos nutricionales son, por el momento, el único modo de combatir los dolorosos y frustrantes síntomas de la fibromialgia y del síndrome de fatiga crónica.- El libro incluye todas y cada una de las últimas investigaciones y avances sobre las dolencias desde la ciencia nutricional.- El autor realiza un proyecto pionero ya que coordina su experiencia como nutricionista con la experiencia de las distintas asociaciones españolas de fibromialgia.- El estilo sencillo y claro y la vocación divulgativa del autor ayudan a que estas enfermedades desconocidas e invisibles sean comprendidas por un público amplio.La alimentación es esencial para la salud tanto para la gente que está sana como para los que padecen enfermedades que aún no tienen tratamiento, esta obra ayuda a todas aquellas personas que sufren estas enfermedades sin tratamiento.

## Book Information

File Size: 1317 KB

Print Length: 176 pages

Publisher: Ediciones Nowtilus (October 5, 2011)

Publication Date: October 5, 2011

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B0064BV1YI

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,438,599 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #42

in Books > Libros en español > Medicina > Enfermedades #455 in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Alternative Medicine > Homeopathy #651 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición

## Customer Reviews

Me gusta el libro, principalmente que hace comparaciones entre teorías y no solamente maneja una.Lo malo, se centra en datos de España y habla de instituciones y opiniones que es mejor saltarse si lo que buscas es información de como vivir con tu fibromialgia. Buena recomendación de suplementos. Si te sobra el dinero, te recomiendo comprarlo

[Download to continue reading...](#)

Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica (Spanish Edition) La fibromialgia y el síndrome de

fatiga crónica (Vida sana) (Spanish Edition) Fibromialgia / Fibromyalgia: Diagnostico y estrategias para su rehabilitacion / Diagnosis and Rehabilitation Strategies (Spanish Edition) EL SÍNDROME DE ESTOCOLMO: La increíble historia del secuestro de Jorge Born que obtuvo el rescate más alto de la historia moderna y que 23 años después se hicieron amigos y socios. (Spanish Edition) Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) - Miniatlas (Spanish Edition) Síndrome de déficit de atención-hiperactividad: 1 (Spanish Edition) El síndrome del hilo enredado (CÁMIC MANGA) (Spanish Edition) El intestino feliz: Dieta FODMAP y Síndrome del Intestino Irritable (Spanish Edition) Viaje al fin del as: Crónica de la lucha por la selva de la que depende la vida en el Planeta (Spanish Edition) Hombres fuera de serie: De Los Soprano a The Wire y de Mad Men a Breaking Bad. Crónica de una revolución creativa (Spanish Edition) La fuga del Chapo. Crónica de un desastre (Spanish Edition) Crónica de la guerra europea 1914-1918 (Historia) (Spanish Edition) Los fusileros: Crónica secreta de una guerrilla en Chile (Spanish Edition) Crónica de la Montaña (Spanish Edition) Los mil y un velorios: Crónica de la nota roja en México (Spanish Edition) El temor de un hombre sabio: Crónica del asesino de reyes 2 [The Wise Man's Fear: The Kingkiller Chronicles 2] Libros para niños en español:Leonardo la serie el león (Libro en Español para niños Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio) (Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate and Intermediate II Levels nº 2) (Spanish Edition) Spanish Reader for Beginners-Elementary 2-Short Paragraphs in Spanish: Spanish to English Translation (Spanish Reader for Beginners-Elementary 1, 2 & 3) (Spanish Edition)

[Dmca](#)